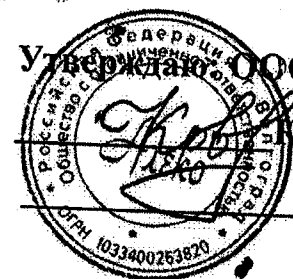


Согласовано

Заведующий
МБДОУ "Детский садик № 13"
Сараева И.В.
13.08.2026



Утвержден **ООО Алеко**
Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ **Весна-Лето**

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования
на 17.08.2026 г.

на 17.08.2026 г.

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 4 Вариант 16								
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)							
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	8,3	4,2	35,7	213,4	ТТК №105	
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	200	3,1	2,4	17,1	103,1	395	2011
	БАТОН	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7	2	2011
Итого за завтрак		20	1,5	0,6	10,3	52,4		
		455	15,2	10,9	90,5	525,6		
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)							
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011
		200	0,8	0,8	19,0	91,2		
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ							
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	50	0,4	0,1	0,9	6,5		
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	180	2,0	3,6	7,2	70,2	ТТК №47	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	14,4	13,6	14,7	241,5	ТТК №66	
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	180	0,0	0,0	14,0	55,8	376	2011
	ПЕЧЕНЬЕ ШОКОЛАДНОЕ	40	2,6	0,4	17,0	81,6		
Итого за обед		30	2,1	9,4	17,0	160,6		
		630	21,5	27,1	70,8	616,2		
Уплотненный полдник	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ							
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	70	11,8	6,6	3,1	122,6	ТТК №74	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	130	2,7	3,9	18,5	124,4	321	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392	2011
	ПЕЧЕНЬЕ	40	3,1	0,2	20,1	94,7		
Итого за Уплотненный полдник		20	1,4	5,9	11,9	106,0		
Всего за день:		460	19,1	14,6	80,4	548,4		
Ответственное лицо			56,6	53,4	260,7	1 781,4		